

Ehrenamt

> Vorstandsmitglied Kassier

Pro Natura St. Gallen-Appenzell sucht ehrenamtliche/n Kassier/in für den Vorstand. Arbeitsaufwand ca. 4 Std./Monat mit erhöhtem Aufwand beim Jahresabschluss. Erfahrung im Rechnungswesen erforderlich.

Pro Natura St. Gallen-Appenzell, Corina Del Fabbro,
corina.delfabbro@pronatura.ch, 071 511 49 91

> Herausforderung Beistandschaft

Sie begleiten Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen, vertreten sie in administrativen/finanziellen Fragen und/oder koordinieren Hilfeleistungen. Bei Bedarf erhalten Sie fachliche Unterstützung.

Soziale Dienste, Praxisberatung St. Gallen, 071 224 63 90,
praxisberatung@stadt.sg.ch, www.stadtsg.ch/praxisberatung

> Mit Tatkraft im Vorstand

Mit unserem neuen Namen «Stand by You Ostschweiz» verpflichten wir uns, neue Wege zu suchen, zu finden und umzusetzen. Wer hat den Mumm, in unserem Vorstand dabei mitzuwirken?

Stand by You, Ostschweiz-Angehörige und Vertraute von Menschen mit psychischen Erkrankungen, Bruno Facci, 071 866 12 12

> Aktuar / Aktuarin gesucht

Als Vorstandsmitglied trägst du dazu bei, dass Menschen mit Behinderungen mobil bleiben und am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Gerne erzählen wir dir unverbindlich mehr über die Aufgaben.

VBBK - Verein Behinderten Busse Region Kreuzlingen,
078 420 50 06 oder info-vbbk@bluewin.ch

> Werde Vorstandsmitglied!

Engagiert, verantwortungsvoll und mit Weitblick? Das Blaue Kreuz sucht ein neues Vorstandsmitglied. Bringe deine Expertise ein und gestalte unsere Organisation strategisch mit.

Blaues Kreuz Schaffhausen-Thurgau, Helmut Wiegisser,
Geschäftsführer, 071 622 26 55, shtg.blaueskreuz.ch

Soziales

> Hospizgruppe Sarganserland

Zeit schenken – da sein. Wir suchen Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten und schwerkranke und sterbende Menschen sowie ihre Angehörige begleiten und unterstützen.

Wir freuen uns über Ihr Interesse. Hospizgruppe Sarganserland,
Andrea Schena-Kurath, 079 711 44 00, info@hospiz-sarganserland.ch

> Wir begleiten!

Möchten Sie für Schwerkranke und Sterbende da sein? Ihr Engagement wird durch ein professionelles Team, Weiterbildungen und Supervision unterstützt. Wir informieren Sie gerne.

Hospiz-Dienst St. Gallen, Marktplatz 24, St. Gallen,
Regina Hanspeter-Kurz, 071 222 78 50, info@hospiz-dienst-sg.ch

> wellcome – sucht Freiwillige!

Das Programm «wellcome-Praktische Hilfe nach der Geburt» unterstützt Familien im ersten Lebensjahr mit Neugeborenen für 1-2mal pro Woche / 2-3 Stunden bei der Kinderbetreuung. Melden Sie sich gerne!

Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen, Patrizia Sutter,
071 222 53 53, p.sutter@kjh.ch

> Freiwillige/r gesucht

Wir sind immer auf der Suche nach Freiwilligen, welche mit unseren Bewohner/innen etwas unternehmen. Sei es z.B. ein kleiner Spaziergang, ein etwas grösserer Ausflug oder ein gemütlicher Cafébesuch.

HPV Uzwil-Flawil, freiwilligenarbeit@hvpuzwil-flawil.ch

> Wir suchen Freiwillige ...

... für unsere Gaststube im b'treff Bütschwil. Hast du Freude am Kontakt mit Menschen aus verschiedenen Kulturen und Zeit für mindestens zwei Einsätze pro Monat. Dann bist du bei uns genau richtig!

b'treff Bütschwil, Leitung Katja Gierer, 079 426 73 57,
btreffbutschwil@gmail.com

> Zeit schenken – da sein

Wo sind Menschen, die Kranke und Sterbende durch Dasein und Zuhören begleiten. Keine Pflege, Mitmenschlichkeit. Einführung und Weiterbildung. Angesprochen? Melde dich. Für Fragen stehe ich zur Verfügung.

Hospizgruppe Goldach, Cornelia Krapf-Rütimann, 078 800 58 68,
info@hospizgruppe-goldach.ch, www.hopsizgruppe-goldach.ch

> Ehrenamtliche Mentoren

Möchten Sie einen nachhaltigen Unterschied machen? Dann begleiten Sie Jugendliche auf dem Weg zur Lehrstelle und schenken Sie Zukunft. Gerne informieren wir Sie.

Mentoring Thurgau, Programmleitung Daniela Nydegger, Weinfelden,
071 626 05 04, daniela.nydegger@tgv.ch, www.tgv.ch

Sport & Kultur

> Event-Manager/in

Wir suchen einen ehrenamtlichen Eventmanager (m/w/d) zur Planung, Koordination und Durchführung von Events. Führungsstärke, Menschenkenntnis, Budgetverantwortung, Personalführung, Erfolgsauswertung.

PluSport Behindertensport St. Gallen, egger@plusport-sg.ch

> Lodigoo: inklusiver Treff

Werde ein Teil von Lodigoo! Ein Ort, an dem Menschen mit und ohne Behinderung einmal im Monat an einem Dienstag zusammen feiern. Unterstütze unsere Teams (Bar, Technik, DJ, Aufbau) oder im Vorstand.

Verein Lodigoo, Daniel Balmer, info@lodigoo.ch, www.lodigoo.ch.

> Handballcoach Jugend

Handballtrainer für unsere Jugend gesucht! Du hast Handballerfahrung und Freude an der Arbeit mit Kids und Teens? Werde Teil unseres Vereins.

SV Fides St. Gallen, St. Gallen, Sandra Büchler,
sekretariat@svfides.ch

Soziales

> Begleiten Sie Stellensuchende

Schenken Sie Zeit und Perspektive. Als Tandem-Mentor/in unterstützen Sie während 14 Wochen Stellensuchende im Bewerbungsprozess, geben Orientierung, teilen Ihre Erfahrung und schaffen neue Chancen.

benevol Tandem, Marianne Zollinger, benevolpark, St. Gallen,
www.tandem-sg.ch, tandem@benevol-sg.ch, 071 227 07 90

> Begleitung von Migrant/innen

Der Verein tiRumpel organisiert in Kooperation mit HEKS Neue Gärten wöchentlich den QuartierSchalter: Unterstützung bei administrativen Anliegen, Job- oder Wohnungssuche. Das Angebot ist kostenlos.

Wir freuen uns auf deine/Ihre Kontaktaufnahme. Verein tiRumpel,
Stahlstrasse 3, St. Gallen, Kathrin Rieser, info@tirumpel.ch

> Familien Zeit schenken

Pro Pallium sucht Freiwillige für regelmässige Entlastung von Familien mit schwerstkranken Kindern in der ganzen Ostschweiz und im FL.

Schweizer Palliativstiftung für Kinder und junge Erwachsene,
062 212 21 37, bildung@pro-pallium.ch, www.pro-pallium.ch

> Patenschaften Mia & Max

Begleiten Sie ein Kind psychisch belasteter Eltern. Mit regelmässigen Treffen, Zeit und Interesse stärken Sie Vertrauen und schenken unvergessliche Momente.

Stiftung bzw., Patenschaften Mia&Max,
miaundmax@bzw.sg, 071 571 19 45

> Zeit geben, Menschen stärken

Zeit schenken im Besmerhuus: Wir suchen Freiwillige, die mit einzelnen Menschen schöne Momente teilen möchten - UNO spielen, Kaffee trinken, spazieren gehen oder gemeinsame Ausflüge machen.

Verein Besmerhuus, Kreuzlingen, Ludwig Fiebiger, 071 686 60 90,
info@besmerhuus.ch, www.besmerhuus.ch

> Aufgabenhilfe für Migranten

Im 1:1-Tandem unterstützt du junge Migrantinnen und Migranten (15 - 35-jährig) beim Deutschlernen und weiterem Schulstoff – ein wertvoller Beitrag zu Integration und Chancengleichheit.

SRK Thurgau, Weinfelden, Priska Schmid, Leitung Jugendrotkreuz,
071 626 50 93, aufgabenhilfe@srk-thurgau.ch

> Engagierte Freiwillige gesucht

Dein Einsatz zählt! Werde freiwillig aktiv im Kantonalen Gesundheitszentrum Appenzell – zum Beispiel beim Medikamententransportdienst, der Tierpflege oder der Frühstücksbetreuung.

Kantonales Gesundheitszentrum Appenzell, Sandra Marti,
Leitung IDEM, 071 788 71 24, sandra.marti@gzai.ch

Verschiedenes

> Verstärkung fürs Museums-Team

Unser Verein sucht fürs «Festungsmuseum Haldsberg» in St. Margrethen und für den «Kommandobunker Grenzbrigade 8» in Haslen AI freiwillige Verstärkung, z.B. als Museumsführer/in oder im Gastro-Team.

Erfahre mehr unter www.festung.ch, info@festung.ch, 071 733 40 31,
Wir freuen uns auf euch! Verein Festungsmuseum Haldsberg

> Flexible Zeiteinteilung 10%

Stift Höfli soziale Institution für Jugendliche sucht kommunikative, zuverlässige Persönlichkeit mit einer Portion Initiative im Bereich Fundraisingaktionen, Spendenkampagnen, Netzwerkveranstaltungen.

Dachverband für Freiwilligen Arbeit, MI und DO Nachmittag,
052 724 55 26, info@dafa-frauenfeld.ch, www.dafa-frauenfeld.ch

> Werde Teil des TSV St. Otmar

TSV St. Otmar Handball St. Gallen sucht Freiwillige: Büro & Administration, Helfer bei Heimspielen in der Kreuzbleiche sowie Mitarbeit in der Vereinsentwicklung (Marketing, Sponsoring, Junioren).

TSV St. Othmar Handball St. Gallen, Sara Niedermayer
sara.niedermayer@otmar.ch, 071 223 11 08

> Schloss Dottenwil Wittenbach

Für den Schlossbetrieb an Wochenenden suchen wir zur Verstärkung unserer Teams Helfende, die mit Freude und Begeisterung im Service, Buffet oder in der Küche mitarbeiten möchten. Keine Vorkenntnisse nötig.

IG Schloss Dottenwil, Bernadette Keller,
helfende@dottenwil.ch oder info@dottenwil.ch

Gesundheit & Alter

> Zeit, die sich auszahlt

Engagieren. Stunden sammeln. Unterstützung erhalten: Die Zeitvorsorge verbindet Menschen ab 50 und macht aus geschenkter Zeit Ihre Vorsorge für später.

Stiftung Zeitvorsorge, Mehr erfahren: www.zeitvorsorge.ch,
info@zeitvorsorge.ch, 071 227 07 69

> Älteren Menschen Zeit schenken

Für ältere Menschen in Wil suchen wir Freiwillige, die bereit sind, etwas Zeit zu schenken für Spaziergänge, Besuche od. Spiele spielen. Interessiert? Dann melden Sie sich für unverbindliche Auskünfte.

SPITEX-Förderverein THURVITA, Wil SG 1, 071 911 24 20,
foerderverein@thurvita.ch, www.spitex-foerderverein.ch

> Zeit geben, Momente teilen

Für unsere Bewohnende suchen wir freiwillige Mitarbeitende, die bereit sind, etwas Zeit zu schenken für Spaziergänge, Café-Besuche, Gespräche, Begleitung bei Ausflügen und Veranstaltungen.

Abendfrieden, Wohnen und Pflege, Kreuzlingen, B. Reutimann, Leitung
Aktivierung, 071 678 52 52, bettina.reutimann@abendfrieden.ch

> Einzelbesuche mit Herz

Wir suchen Personen, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und gerne Zeit mit ihnen verbringen. Die Gestaltung der geschenkten Zeit kann individuell aussehen. Gerne informieren wir Sie.

Alters- und Pflegeheim Steckborn, Sabrina Aeberli, Koordinatorin
FWA, 052 762 25 12, leitungaktivierung@aph-steckborn.ch



benevol St. Gallen: www.benevol-sg.ch | info@benevol-sg.ch

benevol Thurgau: www.benevol-thurgau.ch | info@benevol-thurgau.ch

Gesundheit & Alter

> Älteren Menschen Zeit schenken

Sie wohnen in Gossau, sind über 50 Jahre alt und haben Freude daran, ältere Menschen zu Hause zu begleiten? Sie möchten Zeit für Ihre eigene Altersvorsorge ansparen? Dann melden Sie sich bei uns.

Zeitvorsorge Gossau, Romea Williams, Koordination und Vermittlung,
071 388 43 66, romea.williams@stadtgossau.ch

> Freiwillige Besucher/in

Pro Senectute St. Gallen sucht Frauen und Männer zur Begleitung von älteren Menschen, für Kaffeebesuche oder Spaziergänge. Weiterbildung und Erfahrungsaustausch werden angeboten.

Pro Senectute St. Gallen, Besuchsdienst, Birgit Janka,
071 227 60 15, birgit.janka@sg.prosenectute.ch

> Menschen begleiten

Für schwerkranke und sterbende Menschen - Dasein - Zeit schenken - Angehörige unterstützen und entlasten. Fühlen Sie sich für diese wertvolle Aufgabe angesprochen? Wir informieren Sie gerne!

Hospiz-Dienst Rheintal, Sandra Huber, 071 755 09 09,
hilfe@hospiz-dienst-rheintal.ch, www.hospiz-dienst-rheintal.ch

> Begleitung älterer Menschen

Wir suchen freiwillige Helfer/innen die gerne Kontakt mit älteren Menschen haben. Die Einsatzmöglichkeit richtet sich nach Ihren Interessen, z.B. Vorlesen, Begleitung an Anlässe, Spazieren, Busfahrer/in.

Seniorenzentrum Wier, Churzebachstrasse 1, Ebnat-Kappel,
071 992 68 19, marianne.forrer@sz-wier.ch

> Ortsvertretung mit Herz

Seien Sie unser Bindeglied zu älteren Menschen, bereichern deren Alltag und erleben dabei wertvolle Begegnungen. Gerne tauschen wir uns gemeinsam mit Ihnen über die verschiedenen Möglichkeiten aus.

Pro Senectute Thurgau, Weinfelden, Annemarie Nørnum,
071 626 10 96, freiwilligenarbeit@pstg.ch

> Wir suchen dich, hast du Zeit?

Hast du Interesse, einer betagten Person eine Freude mit einem Besuch zu machen oder eine Ausfahrt mit einer E-Rikscha zu ermöglichen? Für eine Probefahrt oder Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Tertianum Friedau, Frauenfeld, Christoph Rada, Leitung Aktivierung,
052 728 78 70, christoph.rada@tertianum.ch

> Engagierte Betreuungsperson

Wir suchen eine Persönlichkeit für die ehrenamtliche Mitbetreuung unserer Tagesgäste mit Demenz. Zusammen mit der Tagesleitung gestalten Sie den Tagesbetrieb. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

OASE Die familiäre Tagesstätte für Menschen mit Demenz, Amriswil,
079 177 31 09, amriswil@oase-thurgau.ch, www.oase-thurgau.ch

> Sie bestimmen den Rhythmus

Etwas Gutes tun, flexibel bleiben und dabei Spass haben? Werden Sie E-Rikscha-Pilot/in und geniessen Sie Ausfahrten mit unseren Bewohnenden. Keine Angst - es ist ganz einfach!

Pflegeheim Sonnhalden, Arbon, Melanie Thalmann, 071 447 24 24,
melanie.thalmann@sonnhalden.ch, www.sonnhalden.ch

Soziales

> Schenken Sie ein offenes Ohr

Mit Zuhören Hoffnung schenken: 143.ch ist für Menschen in schwierigen Lebenssituationen da. Interessiert an einer sinnstiftenden Aufgabe? Wir informieren Sie gerne.

143.ch – Die Dargebotene Hand Ostschweiz und FL,
071 223 14 15, ostschweiz@143.ch, www.143.ch

> Brückenbauer/innen gesucht

Deine Aufgabe: Begleitung von Migrant:innen und Geflüchteten auf dem Weg in den Schweizer Alltag. Aufwand: 2-4 Std. pro Woche.

Solidaritaetsnetz Ostschweiz, begleitung@solidaritaetsnetz.ch

> ROCK YOUR LIFE! Mentoring

Begleite einen jungen Menschen mit Fluchterfahrung. Durch regelmässige Treffen wirst du zur Vertrauensperson, stärkst die soziale Integration und unterstützt beim Einstieg in die Arbeitswelt.

ROCK YOUR LIFE! Schweiz, Andrea Schnyder, 076 505 02 95
freiwillige@rockyourlife.org, www.rockyourlife.org

Verschiedenes

> Mithilfe für Standaktionen

Wir suchen Personen, welche sich an unseren Standaktionen, an 3-4 Samstagen in St. Gallen, aktiv einbringen. Wir sensibilisieren die Bevölkerung und sammeln Geldmittel für Kinderschutzprojekte.

Terre des hommes - Kinderhilfe, Freiwilligengruppe SG/Al/AR,
Anita Bless, anita.bless@tdh.org, 079 418 56 33

> Werde Teil unseres Teams!

Hast du Freude an Secondhand-Waren und Lust, dich einzubringen? Die Blaukreuz-Brocki Rorschach freut sich auf dich – für Bücher, Kleider, Haushalt oder Warenverarbeitung. Wir freuen uns auf dich!

Blaukreuz-Brocki Rorschach, Betriebsleiter Robert Lippuner,
Säntisstr. 7, Rorschach, rorschach@blaukreuz-brocki.ch, 071 841 81 82

> Verstärkung für benevol TG

Wir haben viel vor – hilfst du uns bei der Umsetzung? Beim Event-Support, als Fotograf/in für Anlässe & Aktionen oder als administrative Unterstützung. Melde dich, wir erzählen gerne mehr!

benevol Thurgau, Fachstelle für Freiwilligenarbeit, Weinfelden,
Conny David, 071 622 30 30, info@benevol-thurgau.ch

> Gesucht Bahnhof-Paten RailFair

Möchten Sie die Aufenthaltsqualität am Bahnhof steigern und dadurch das subjektive Sicherheitsempfinden erhöhen? Engagements aktuell offen in Frauenfeld, Wil oder Heerbrugg. Wir freuen uns auf Sie!

SBB AG, Programmleitung RailFair, 051 285 15 55,
railfair@sbb.ch, sbb.ch/railfair



Soziales

> Zeit, die den Alltag bewegt

Freiwillige Mitarbeit in abwechslungsreicher Tagesstruktur! Die Stiftung Workaut sucht engagierte Personen, die Menschen im Autismusspektrum in der Tagesstruktur begleiten und Angebote schaffen.

**Stiftung Workaut, St. Gallen, www.workaut.ch,
Philipp Richter, philipp.richter@workaut.ch**

> Mithilfe bei Abholungen

Wir suchen Männer für die Abholung von diversen Gegenständen bei unserer Kundschaft. Die Einsätze können individuell geleistet werden. Wir freuen uns auf eine Kontaktnahme.

**Brockehus Sarganserland, Sargans,
info@brockehus-sarganserland.ch, www.brockehus-sarganserland.ch**

> Wir helfen hier!

Armutsbetroffene im ganzen Kanton brauchen Unterstützung: Deshalb suchen wir laufend freiwillige Mitarbeitende, die sinnvolle Aufgaben übernehmen möchten. Melde dich und wir erzählen gerne mehr!

**Karin Bortoletto, Geschäftsführerin Stiftung Winterhilfe Kanton SG,
071 222 12 91, sankt-gallen@winterhilfe.ch**

> Kursleiter/innen für Deutsch

Die Integra Schule St. Gallen sucht sozial engagierte Personen, die 1-2x pro Woche je 1½ Std. Migrantinnen und Migranten Deutsch unterrichten. Niveau: Alphabetisierung bis C1.

Integra - Bildung für alle, info@integra-sg.ch

> Tagesleitung K-Treff

Tagesleitung Lebensmittelabgabe in Wittenbach, 14-tägig am Mittwoch, operative Tagesleitung, Koordination des Tages, Anleitung Freiwillige, Sie sind zuverlässig u. haben organisatorisches Talent

**Evang. Kirchgemeinde Tablat, M. Thoma, monica.thoma@tablat.ch,
Seelsorgeeinheit, Alte Konstanzerstr., C. Mannale, 071 298 30 70**

Sport & Umwelt

> St. Galler Turnverband

Der St. Galler Turnverband sucht engagierte ehrenamtliche Vorstandsmitglieder für Finanzen und Dienste, sowie diverse Ressortleiter:innen im Bereich Breitensport. Gestalte den Verband aktiv mit!

Melde dich bei gs@sgtv.ch - wir freuen uns auf deine Nachricht und darauf, dich kennenzulernen! Homepage: www.sgtv.ch

> Leiterin Heimturnen gesucht

Wir suchen in Heiden eine Leiterin für unser bestehendes Angebot Bewegungs- und Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren.

Pro Senectute AR, Amanda Gatti, amanda.gatti@ar.prosenectute.ch

> Kinderlager: Werde Leiter/in!

Du möchtest etwas erleben und etwas bewegen? Gestalte mit uns unvergessliche Kinderlager, bring deine Ideen und Stärken ein und werde Teil unseres Teams. Ab 14 Jahren – Vorerfahrung ist nicht nötig.

**Verein kinderlager.ch – Mehr Infos und direkter Kontakt:
www.werde-leiter.ch, info@kinderlager.ch, WhatsApp: 079 245 18 74**

> Werde Naturheld/in

Raus aus dem Alltag, rein in die Natur: Unterstütze den WWF bei Ostschweizer Einsätzen. Gemeinsam pflegen wir Hecken, Moore, Wälder und Bäche. Für gute Kost und gratis Fitnesstraining ist gesorgt!

**WWF Ostschweiz, www.wwf.ch/natureinsatz,
linda.mueller@wwf.ch**



Jetzt Seminarräume buchen

direkt beim Bahnhof St. Gallen

Gesundheit & Alter

> Freiwillige in Rapperswil-Jona

Interessiert, älteren Menschen Gesellschaft und Zeit zu schenken? Soziale Kontakte ermöglichen es, dass Menschen weniger einsam sind und länger Zuhause leben können. Vergütung in Form von Zeitgutschriften möglich.

**RaJoVita Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit,
055 222 01 11 oder drehscheibe@rajovita.ch**

> Kranke und Sterbende begleiten

Wir begleiten Menschen in ihrer letzten Lebensphase und unterstützen Angehörige mit Zeit, Mitgefühl und Aufmerksamkeit. Fühlen Sie sich bereit? Gerne informieren wir Sie!

**Verein Ökumenische Hospizgruppe Flawil, 076 305 92 30,
www.hospizgruppe.ch, einsatzleitung@hospizgruppe.ch**

> Freiwillige Fahrer gesucht

Werde ein Teil der GHG Sonnenhalde Tandem! Jeden Donnerstag, 17–20 Uhr, bringst du Menschen mit Beeinträchtigungen sicher an ihr Ziel. Keine Einsätze in Schulferien oder an Feiertagen.

**Interesse? Melde dich bei Carmen Pistek-Heuberger, 071 243 90 71,
carmen.pistek@ghg-sonnenhalde-tandem.ch**

> Machen Sie den Unterschied!

Werden Sie Fahrer/in für St. Gallen & Umgebung und beeinflussen Sie die Lebensqualität anderer Menschen positiv. Spesen werden erstattet. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

**Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St. Gallen, Fahrdienst,
Marktplatz 24, St. Gallen, 071 227 99 66, fahrdienst@srk-sg.ch**

> Fachpersonen gesucht

Für die Beratung älterer Menschen in Konflikt- und Gewaltsituationen suchen wir pensionierte Fachpersonen aus dem Heimwesen, aus Pflege, Recht, Medizin, Sozialversicherungen, Sozialarbeit, Mediation.

**Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA, Madlen Ribeiro,
044 451 92 91, madlen.ribeiro@uba.ch, www.uba.ch**